



## 10 MANEIRAS DE PARTICIPAR DA MARATONA ESCREVA POR DIREITOS ATÉ 10 DE DEZEMBRO!

Alguma vez você já quis fazer alguma coisa para mudar o mundo, mas não sabia como? Todas as pessoas têm o potencial para impactar o mundo de maneira significativa. Muitas vezes basta apoiar uma causa que já existe e com a qual você se identifica.

A Anistia Internacional Brasil te convida a fazer o que você puder para mudar vidas até o dia 10 de dezembro, Dia Internacional dos Direitos Humanos, com o maior evento mundial sobre direitos humanos: a Maratona **Escreva por Direitos!**

Em 2015, nós enviamos 3.714.141 milhões de cartas e mensagens em defesa dos direitos humanos de pessoas e comunidades em risco. Essas mensagens saíram de 143 países. Esse ano vamos fazer outra vez.

Organizamos para você uma lista com 10 maneiras de se envolver com a Maratona Escreva por Direitos 2016:

### 1. Comece com as coisas simples



Acesse a plataforma [escrevapordireitos.anistia.org.br](http://escrevapordireitos.anistia.org.br) para conhecer os casos desse ano e assinar cartas on-line para pressionar as autoridades. Temos kits para cada caso com todas as informações que você precisa. Um deles conta a história de Zeynab Jalalian: ela está cumprindo prisão perpétua no Irã e as autoridades negam à ela atendimento médico. Zeynab pode ficar cega.

### 2. Use seu rosto, mostre seu apoio



Criamos uma película digital para usar em fotos de perfil no *Facebook*, *Twitter* e outras redes sociais. Visite [escrevapordireitos.anistia.org.br/social](http://escrevapordireitos.anistia.org.br/social) para criar sua nova foto e conhecer maneiras de promover a Maratona Escreva por Direitos nas redes. Assim você mostra seu apoio público à campanha e deixa sua página ainda mais bonita!



### 3. Conte às pessoas sobre a Maratona Escreva por Direitos

Quando as pessoas te perguntarem “E aí, o que você tem feito?”, não perca a chance de dizer: “Vamos escrever cartas na maratona Escreva por direitos 2016, e isso vai ajudar a mudar a vida das pessoas”. Conte aos amigos e amigas, familiares, colegas de sala de aula ou do trabalho. Chame todo mundo para conhecer a plataforma da campanha e assinarem as cartas online. Tem muitas outras novidades lá! [escrevapordireitos.anistia.org.br](http://escrevapordireitos.anistia.org.br)

**VOCÊ SABIA?** Ao usar a hashtag **#EscrevaPorDireitos** ou **#W4R** nas suas redes sociais, você também estará conectado(a) a um movimento global de defensores dos direitos humanos que estão escrevendo cartas em todo o mundo.

### 4. Reúna sua galera



Papel, caneta e pessoas! Um *happy hour* ou celebração de aniversário, até mesmo um evento de final de ano na empresa: É tudo que você precisa para divulgar a Maratona Escreva por Direitos. Se você trabalha durante o dia, leve na bolsa ou mochila os mini cartazes da campanha impresos, e mobilize nos espaços

que você já frequenta. Se você estuda, convide colegas e professores – desafie aluno(a)s de outras classes, promova um jogo, um concurso para saber quem sabe mais sobre os casos da campanha. Tudo isto já é um evento de campanha. Entre na plataforma e baixe o **MANUAL DE EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS**

Use a criatividade para levar sua galera a escrever cartas, e claro, faça um evento de formação e mande as fotos pra gente divulgar!

Dúvidas? Escreva para [ativismo@anistia.org.br](mailto:ativismo@anistia.org.br)

### 5. Participe ou seja voluntário(a) em algum evento local

Localize um evento perto de você através do mapa interativo da Maratona **Escreva por Direitos** e leve mais gente para participar! As pessoas que estão organizando eventos locais podem estar procurando por voluntários para ajudar com promoção, comida ou para ajudar no dia do evento. Então entre em contato com eles se você tiver algum tempo livre. Toda pessoa que cria um evento pela **Plataforma**



**Escreva por Direitos** disponibiliza e-mail e telefone para contato. Você pode ver todas essas informações quando clica no evento desejado no Mapa. Confirmando presença é possível conversar com o(a) Organizador(a) do evento.



## 6. Crie seu próprio evento!



Faça uma parceria com seu fornecedor, livraria, café, universidade. Até mesmo a empresa local que você acredita ser socialmente responsável. **Convide membros da sua comunidade para participar da Maratona Escreva por Direitos através de um evento criado por você!** Cada evento é único para a promoção da campanha. Entre na plataforma e

clique em **CRIE SEU EVENTO**

**ATENÇÃO:** Se precisar de material impresso, podemos mandar pelos Correios, dependendo do porte do seu evento. Os materiais são informativos e decorativos ao mesmo tempo, coloridos e com a logo marca da campanha da Anistia Internacional. Convide o máximo de pessoas e convoque amigos para te ajudar. Quanto mais gente souber da Maratona Escreva por Direitos, melhor! No dia do evento, certifique-se de compartilhar as fotos com as hashtags **#EscrevaPorDireitos** e **#W4R**.

**VEJA TAMBÉM:** **10 dicas para realizar um evento Escreva por Direitos incrível!**

## 7. Fique on-line!

Não tem tempo para organizar uma reunião com as pessoas interessadas em participar do seu evento ou criar um evento com você? Crie um grupo ou evento no *Facebook* e convide todo mundo para participar on-line, tirar dúvidas e distribuir tarefas. Compartilhe com elas os materiais digitais que já estão disponíveis para promover ações virtuais no *Facebook* e agir em tempo real no *Twitter*. Já pode começar a mobilização online!

Acesse os materiais digitais <http://escrevapordireitos.anistia.org.br/social>

## 8. Comece a desenhar



Você gosta mais das cores do que da escrita? Que tal pintar ou desenhar, inspirada nos casos da campanha? Talvez postar sua arte no Instagram com a hashtag **#anistiabrasil** e **#EscrevaPorDireitos**. Vamos divulgar no Brasil todo. Acreditamos que mobilizar Arte por direitos também funiona. Artistas também são ativistas!

## 9. Blogueie



Tem um blog? A campanha tem 6 casos de pessoas e comunidades em risco para você veicular nos espaços virtuais em que você escreve. **Entre na plataforma e conheça detalhes de cada caso.**

**Você vai encontrar histórias muito impactantes.** Ao compartilhar com seus leitores você estará ajudando a divulgar situações de graves violações de direitos humanos junto com Anistia Internacional. E também contribuir para resolvê-las. Já que cada pessoa que assina uma carta pressiona as autoridades responsáveis.

**Confira algumas ideias para blogs aqui.**



## 10. O que você faz melhor?



"As pessoas normalmente perguntam: como posso contribuir? Todo mundo pode fazer sua parte. O que eles precisam fazer é o que fazem de melhor: Eu sou um cartunista, eu desenho um cartoon" - Zunar.

Pergunte a si mesmo(a):

"O que eu faço de melhor?"

Queremos ver o que você pode fazer utilizando a campanha como ferramenta de mudança social. Compartilhe seu trabalho, crie seus eventos e faça parte de um movimento global pelos direitos humanos.

Siga a gente!

Twitter **@anistiabrasil**

Facebook **Anistia Internacional Brasil**

Hashtag **#EscrevaPorDireitos.**

Estamos te esperando em <http://escrevapordireitos.anistia.org.br>.

Equipe de Ativismo e Mobilização  
Anistia Internacional Brasil

[ativismo@anistia.org.br](mailto:ativismo@anistia.org.br)