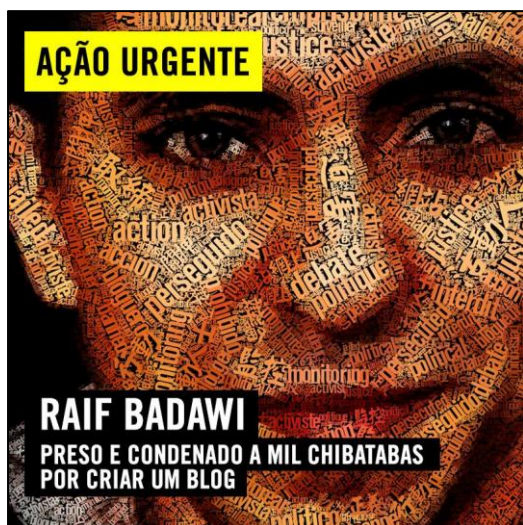




7 MANEIRAS DE MUDAR O MUNDO NO DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS



Ação Urgente para Raif Badawi, blogueiro saudita, 2014

Você já escreveu um post divertido?

Você já escreveu um tuíte crítico?

Alguma vez você já compartilhou uma opinião forte e nem todos concordaram?

Você já escreveu sobre uma eleição ou sobre as falhas do seu governo?

Alguma vez você já se atreveu a ser abertamente diferente?

Se você pode dizer sim a qualquer destas perguntas e está em liberdade, sem a necessidade de cumprir algum tipo de pena, prisão, isolamento, sofrer chicotadas ou pior, então você provavelmente vive em uma sociedade que valoriza a liberdade de expressão.

Nem todo blogueiro ou blogueira tem essa sorte.

10 de dezembro é o Dia Internacional dos Direitos Humanos. Em 2016, mais uma vez, pessoas de todo o mundo vão se unir à Anistia Internacional para escrever cartas, *tweets*, posts no *Facebook* e *Instagram*, e muito mais para ajudar a mudar a vida das pessoas que enfrentam violações de direitos humanos, como a prisão por expressarem pacificamente suas opiniões.

Se você tem um blog ou tem muitos seguidores nas redes sociais e quer usar a sua influência para apoiar este dia tão importante, aqui estão sete maneiras bem simples e rápidas.

1- Escreva um post (ok, este não é tão rápido - mas o resto é)!

A **Maratona Escreva por Direitos** é um evento que reúne milhares de pessoas escrevendo cartas em defesa dos direitos humanos ao redor do mundo. Dê uma olhada nos casos apresentados este ano e escreva um post com sua reflexão pessoal sobre um ou mais temas. Reflita sobre o que é importante para você, mencionando o link escrevapordireitos.anistia.org.br e a hashtag #EscrevaPorDireitos e #W4R.



Talvez você se sinta fortemente comovid@ com o caso de **Zeynab Jalalian**, iraniana que está presa sem acesso a tratamento de saúde e corre risco de ficar cega. Ou, talvez, pela urgência da regularização fundiária da **Comunidade de Santa Rosa** no Maranhão, que tem sido alvo de diversas violações. Você pode se mobilizar por **Fomusoh Ivo Feh**, estudante camaronês que enfrenta

acusações por ter enviado um SMS com menção ao Boko Haram, ou por **Edward Snowden**, o qual é considerado traidor da pátria por ter divulgado documentos sobre violações de privacidade pelo governo norte-americano. Você pode escrever sobre **Máxima Acuña**, no Peru, ou a população indígena do **Peace River Valley**, no Canadá, ambas ameaçadas de perder as terras onde vivem?

Adote um caso. Certifique-se de que as pessoas saibam que elas podem escrever uma carta em 10 de dezembro para ajudar a apoiar os direitos humanos.

2- Adicione um banner no seu blog

Adicione um banner na barra lateral do seu blog com o link para a plataforma virtual **Escreva por Direitos**, ajudando a divulgar o evento e permitindo que seus leitores encontrem o caminho para Escrever por Direitos também. Você pode usar uma das imagens que preparamos para isso. Consulte nossa seção de **materiais** para redes sociais.

3- Twitter e Facebook

Moleza! Agende alguns *tweets* de hoje até o 10 de dezembro, e depois no dia em si. O mesmo vale para o *Facebook*. Compartilhe sua mensagem, ou mesmo só o link para o site com a hashtag **#EscrevaPorDireitos**.

Quer algumas dicas para Tweets e posts no Facebook? Aqui está:

Sua voz é poderosa. Faça a diferença com @Anistiabrasil neste 10 de dezembro #EscrevaPorDireitos <http://bit.ly/2eS37XM>

Escreva uma carta, mude uma vida. Saiba como [em](http://escrevapordireitos.anistia.org.br) escrevapordireitos.anistia.org.br #EscrevaPorDireitos.

Eu apoio os direitos humanos #EscrevaPorDireitos: <http://bit.ly/2eS37XM>



4 - Replique os vídeos

A Anistia Internacional preparou uma [playlist](#) com alguns vídeos para que as pessoas conheçam melhor a Maratona Escrever por Direitos. Visite nosso canal do Youtube e compartilhe com os seus seguidores! Acesse: <http://bit.ly/2f817yq>

5- Adicione um Twibbon à sua foto de perfil

Isso é legal! [Adicionar uma marca d'água](#) (*Twibbon*) à sua foto de perfil do *Facebook* e *Twitter*. É brilhante e divertido, e vai ajudar a espalhar as mensagens da Maratona Escreva por Direitos 2016.

6- Escreva uma carta

Você pode escrever sua própria carta também. Se preferir, reúna-se com amigos e familiares para escrever cartas. Torne esse um momento de família! As crianças podem escrever suas próprias cartas e enviar desenhos para as pessoas e comunidades que estamos apoiando. Para obter dicas de escrita de cartas e mais recursos, confira a seção [Materiais](#) do site da Maratona Escreva por Direitos.

7- Assine a petição on-line

Essa é mole, né! Ainda não assinou? #VaiLá!
<http://escrevapordireitos.anistia.org.br>

Viu como é fácil?

Contamos com você! E se tiver alguma dúvida ou alguma história incrível para relatar, mande um e-mail para nós!

Equipe de Ativismo e Mobilização
Anistia Internacional Brasil

ativismo@anistia.org.br